

## Finanzielle Unterstützung im Alter

Um die finanzielle Absicherung für die nachberufliche Lebensphase sollte man sich, wie allgemein bekannt ist, schon frühzeitig kümmern.

Welche Unterstützungsformen gibt es in Liechtenstein, wenn man mit dem vorhandenen Einkommen und mit dem Vermögen die Lebenskosten nicht decken kann? Seit Jahresbeginn gibt es bei der Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA) vom Liechtensteiner Seniorenbund häufiger Anfragen, die mit finanziellen Engpässen zu tun haben. In der kostenlosen Beratung erfolgt dann eine vertrauliche Situationsanalyse. Neben einem ersten Überblick zum Einkommen, dem Vermögen und den laufenden Fixkosten werden insbesondere die Lebenssitua-

tion rund um Pflege- und Betreuungsbedarf, Wohnform, Freizeitbeschäftigung, soziales Netzwerk und selbstverständlich auch persönliche Anliegen und Wünsche besprochen. Diese Unterstützungen gibt es:

### Ergänzungsleistungen der AHV

Die primäre und wohl bekannteste finanzielle Unterstützung sind die Ergänzungsleistungen der AHV, die als jährliche Leistung in monatlichen Raten ausbezahlt wird. Weitere Ergänzungsleistungen sind die Vergütungen von Krankheits- und Behinderungskosten sowie gewisse Hilfsmittel. Die jährliche Leistung, welche als Existenzsicherung im Alter gilt, wird anhand der Gegenüberstellung von anerkannten Ausgaben und den anrechenbaren Einnahmen (unter Berücksichtigung der Vermögenssituation) berechnet. Bei einer alleinstehenden Person, die in einer Mietwohnung lebt, sind die anerkannten Ausgaben im Jahr maximal 35132 Franken. Eine alleinstehende Person, die im Jahr weniger Einkommen hat und nicht über ein grosses Vermögen verfügt, sollte in diesem Fall einen Antrag auf Ergänzungsleistungen bei der AHV einreichen. Für Ehepaare und im Heim lebende Personen gelten andere Berechnungsgrundlagen. Weitere Bestimmungen und Anspruchsvoraussetzungen sind im Merkblatt der AHV-IV-FAK-Anstalten zusammengefasst und online abrufbar. Alternativ kann man



Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA) bietet Informationen zu vielfältigen Bereichen. Bild: iStock

### Weitere Unterstützung

Die IBA bietet Informationen zu den folgenden Bereichen oder gibt Auskunft über die zuständige Fachstelle:

- Prämienverbilligung in der Krankenversicherung
- Befreiung von der Kostenbeteiligung für Chronischkranke
- Betreuungs- und Pflegegeld
- Hilflosenentschädigung
- Blindenbeihilfe
- Krankheits-, Behinderungskosten, Hilfsmittel und Hilfsgeräte bei Ergänzungsleistungen
- Hilfsmittel im Rahmen der AHV-Rente (z. B. Pauschale für Hörgerät)
- Schulden- und Budgetberatung
- Caritas Liechtenstein – Finanzielle Hilfe und Kulturlegi

Eine Auswahl davon wird in der nächsten Señorama-Ausgabe genauer beschrieben.

ein gedrucktes Exemplar über die AHV, bei der Gemeinde oder beim Seniorenbund beziehen. Bei Fragen kann jeder auch direkt mit der AHV oder mit der Informations- und Beratungsstelle Alter Kontakt aufnehmen.

### Die Energiekostenpauschale

Der Anspruch auf eine Energiekostenpauschale besteht für alle Personen, die einen Stromlieferungsvertrag mit den Liechtensteinischen Kraftwerken haben, und wenn der Erwerb aller im Haushalt lebenden Personen nicht die Erwerbsgrenze von 77000 Franken überschreitet. Der Antrag auf Gewährung einer Energiekostenpauschale ist auf dem entsprechenden Online-Formular des Amtes für Soziale Dienste vollständig

ausgefüllt bis zum 30. Juni beim Amt für Soziale Dienste einzureichen. Ist eine elektronische Einreichung nicht möglich, kann beim Amt für Soziale Dienste ein Termin vereinbart werden.

Für weitere Auskünfte oder Terminvereinbarungen steht das Amt für Soziale Dienste gerne zur Verfügung.

### Praktische Hilfe für administrative Aufgaben

Wer Hilfe bei den Anträgen oder eine Übersicht über die eigene Situation und den dazu passenden Unterstützungsangeboten sucht, kann die Informations- und Beratungsstelle Alter vom Liechtensteiner Seniorenbund kontaktieren. Die kostenlose Beratung kann telefonisch, im Büro oder als Hausbesuch erfolgen und steht unter der Schweige-

pflicht. Im Sinne der Vorsorge werden auch präventive Beratungen angeboten.

Je nach Wohngemeinde steht einem auch die Seniorenkoordination als wohnortnahe Anlaufstelle zur Verfügung.

Sofern jemand regelmässig Unterstützung in administrativen Aufgaben benötigt, bietet der Verein Zeitvorsorge Liechtenstein unter bestimmten Voraussetzungen Hilfe an. (pd)

### Wichtige Kontaktadressen

#### AHV-IV-FAK

[www.ahv.li](http://www.ahv.li)

#### Amt für Soziale Dienste

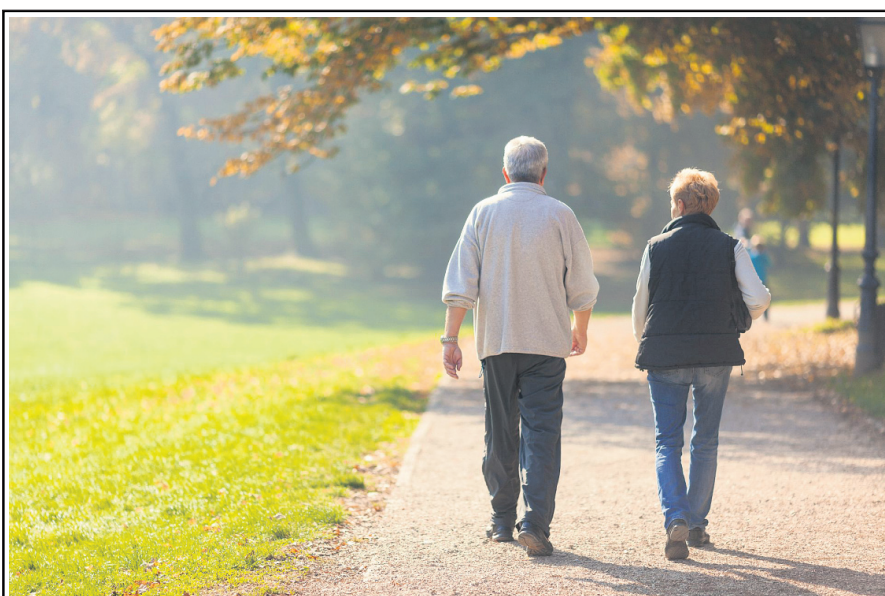
[www.asd.llv.li](http://www.asd.llv.li)

#### Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA)

[iba@seniorenbund.li](mailto:iba@seniorenbund.li)

[www.seniorenbund.li](http://www.seniorenbund.li)

Telefon +423 230 48 01



### senioren-info.li

Das neue Informationsportal für Seniorinnen und Senioren

**Veranstaltungen, Angebote, Altersfragen**

**lsb** liechtensteiner seniorenbund  
gemeinsam bewegen

T 230 48 00  
[info@seniorenbund.li](mailto:info@seniorenbund.li)  
[www.seniorenbund.li](http://www.seniorenbund.li)

4. März, Sa.  
18.00 Uhr

**Seniorenkino - Film: „ds Elsi Vögeli i Milbu“**  
Ort: Altes Kino Vaduz, Kosten: CHF 10.-

6. März, Mo.  
14.30 Uhr

**Seniorentanz** mit Live-Musik  
Ort: Restaurant Rössle in Schaan - Freie Kollekte - Keine Anmeldung erforderlich

8. März, Mi.  
14.30 Uhr

**Boccia**  
Jeden Mittwoch in der Boccia Halle, Wiesengasse 100, Schaan.

23. März, Do.  
14.15 - 16.15 Uhr

**Einladung: Generationenprojekt mit der Oberschule Vaduz**  
Auskunft und Anmeldung beim Seniorenbund.

18. April, Di.  
09.00 - 11.30 Uhr

**Kostenlose Rechtsberatung für LSB Mitglieder**  
Sprechtag mit 30-Minuten-Zeitfenster.  
Anmeldung erforderlich bis zum 11. April beim Seniorenbund.

24. April, Mo.  
08.00 - 12.00 Uhr

**Autofahren Aufrischungskurs „Fit am Steuer“**  
Ort: Driving Center Sennwald, Kosten: CHF 77.-, Anmeldung: Seniorenbund